

DAS FACH AES



AES

A = Alltagskultur

E = Ernährung und

S = Soziales



WAS IST DAS FACH AES???

- **A = Alltagskultur**

- verantwortungsvolles Handeln im Alltag, um gesellschaftliche Teilhabe wahrnehmen zu können

- **E = Ernährung**

- Förderung der Ernährungsbildung.
- Auseinandersetzung mit der Ernährung für die gesundheitsfördernde Bedeutung.

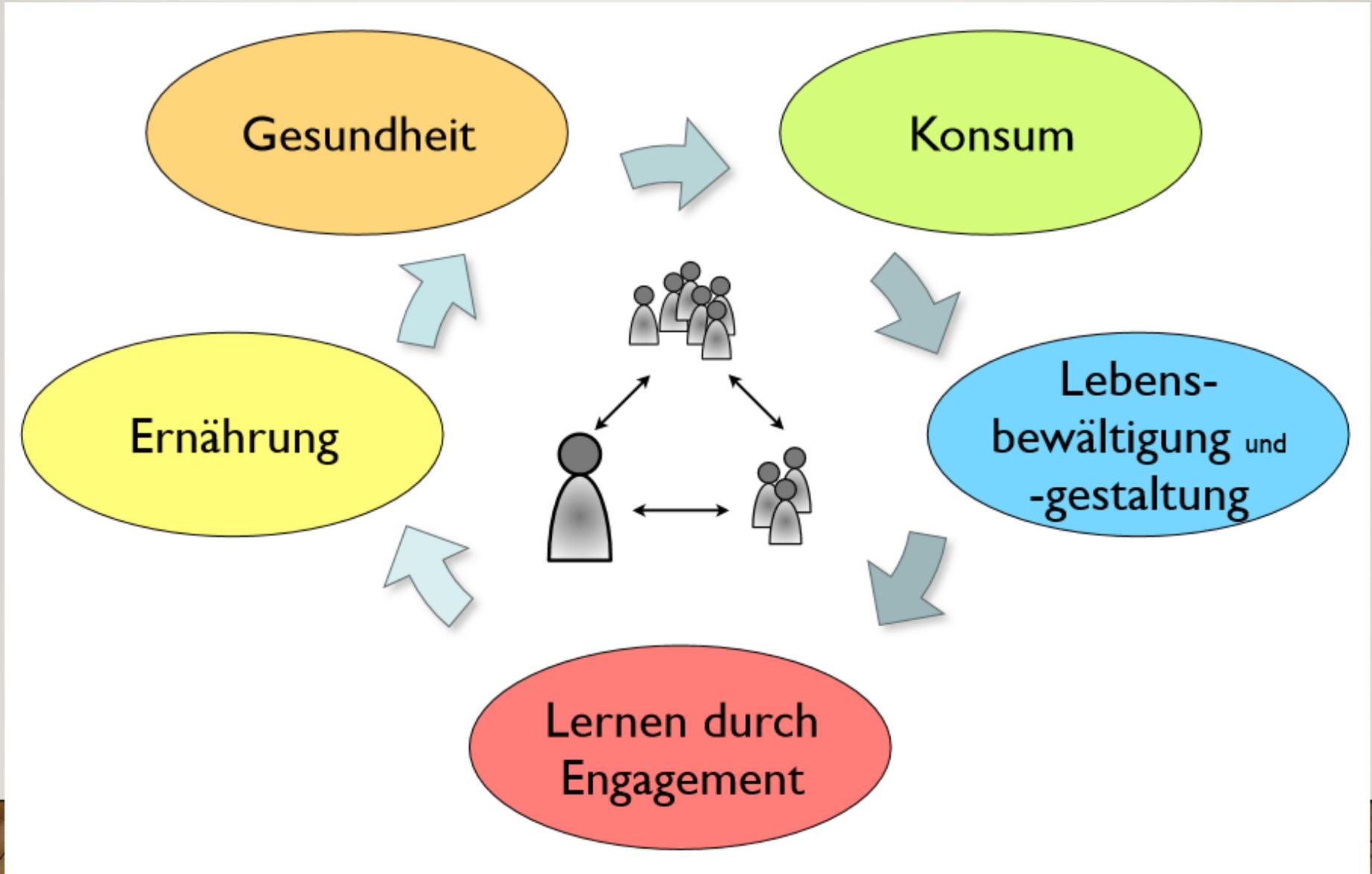
- **S = Soziales**

- Kommunikations- und Konfliktfähigkeit werden durch bürgerschaftliches Engagement erweitert.



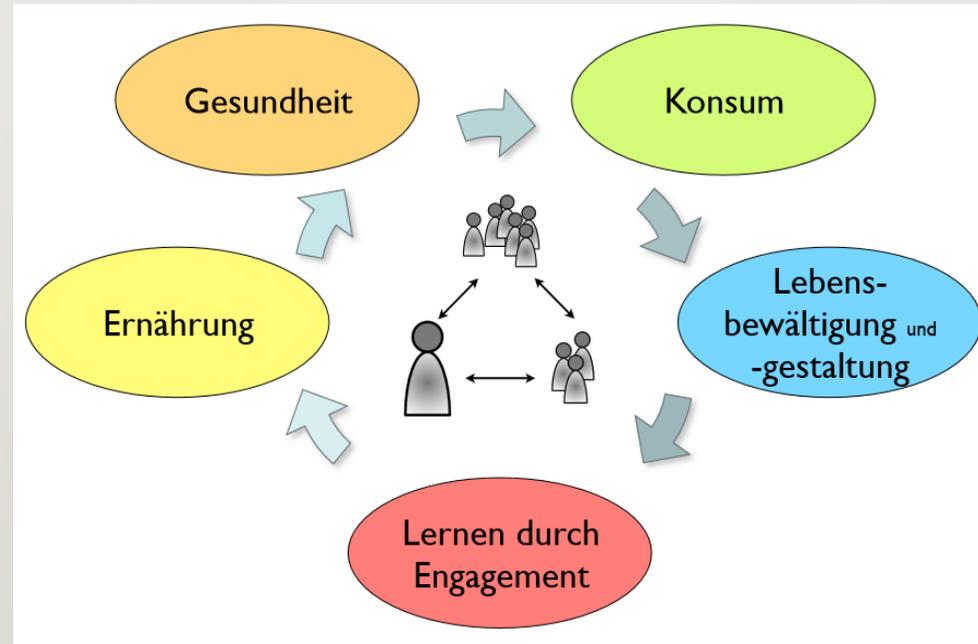
Ziel des Faches ist es, dass die Schüler/innen befähigt werden, den Alltag selbstorganisiert, verantwortungsvoll und kreativ zu bewältigen.

INHALTE DES FACHES AES



- Körpergestaltung
- Gesundheitsmanagement
- gesundheitsbezogenes Wissen

- Essbiografie
- ernährungsbezogenes Wissen
- Zubereitung und Mahlzeitengestaltung



- aktive Teilhabe am demokratischen Zusammenleben

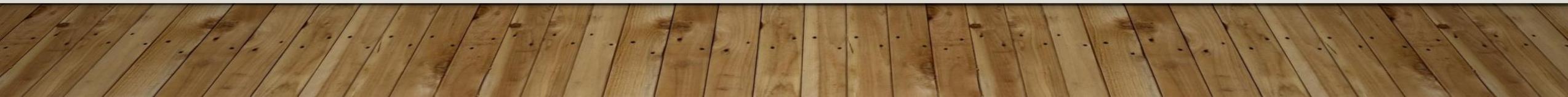
- Konsumententscheidungen
- globale Zusammenhänge
- Qualität
- Nachhaltigkeit
- Verbraucherschutz

- Freizeitgestaltung
- Haushalt/ Familie
- Lebensplanung
- Zusammenleben

DER UNTERRICHT...

- Findet im Klassenzimmer und in Fachräumen statt.
- Recherchen, zu Lebensmitteln und unserem Essen, unserem Kaufverhalten sowie unserer Gesundheit und Fitness.
- Wünsche und Vorstellungen zu Familie und Beruf werden reflektiert.
- Bei verschiedenen Projekten werden Erfahrungen gesammelt.
- Die Kompetenzen bieten eine gute Grundlage für weiterführende Bildungsgänge.





ORGANISATION IM FACH AES

- 3 Stunden pro Woche
- Unkostenbeitrag für die Lebensmittel
- Notentransparenz
 - 2/3 schriftlich / Praxis
 - 1/3 mündlich
- 4 Klassenarbeiten (bis zu 2 davon → Praxis)
- schriftliches Prüfungsfach mit separatem fachpraktischem Anteil

DAS FACH PASST ZU DIR, WENN...

- ...du beim Einkaufen gerne kluge Entscheidungen treffen möchtest
- ...du experimentierfreudig bist und gerne etwas Neues probierst
- ...du neugierig bist, was in deinem Essen steckt
- ...du erfahren möchtest, wie man sich gesunderhaltend ernährt
- ...du gern handwerklich - kreativ bist
- ...dich interessierst, wie Mode und Trends entstehen
- ...du mit Lebensmitteln richtig umgehen möchtest



WER SOLLTE AES WÄHLEN?

- Interesse und Freude an den Themengebieten
 - praktische Fähigkeiten
 - Möglichkeit einseitige Begabung auszugleichen
 - vielseitige Themen, daher auch für Jungs interessant!
 - **Ist nicht nur Kochen und Nähen!!! → Theorie ist wesentlich!**
- **ABER:** Eigenständiges Arbeiten und Engagement wird gefordert!